

# CAS Gesundheitsförderung und Prävention

Lernen Sie Massnahmen zu planen und umzusetzen, um Gesundheitskosten tief und das Wohlbefinden hoch zu halten.

## Eckdaten

**Akadem. Titel:** Certificate of Advanced Studies in Gesundheitsförderung und Prävention

**Start:** Herbstsemester (Anfang August)

**Dauer:** 1 Semester

**Studienorte:** Zürich, Bern

**Studienmodell:** Blended Learning

**ECTS:** 10

**Anmeldeschluss:** 30. Juni (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

**Kosten:** CHF 5'700.–

## Studium

### Aufbau

Das CAS Gesundheitsförderung und Prävention ist Teil des [MAS Gesundheitsförderung](#). Das CAS kann aber auch einzeln besucht werden und mit dem CAS-Zertifikat abgeschlossen werden.

### Modul Grundlagen der Gesundheitsförderung (5 ECTS-Credits)

Das Modul vermittelt Fachkenntnisse zur Planung, Umsetzung und Evaluation von gesundheitsfördernden Massnahmen und gibt Einblick in aktuelle Themen wie Ethik und Nutzen der Gesundheitsförderung. Sie lernen, aktuelle Projekte der Gesundheitsförderung bezüglich Qualitätsentwicklung und Qualitätsmanagement sowie Evaluation kritisch zu reflektieren.

### Modul Epidemiologie und Prävention (5 ECTS-Credits)

Das Modul widmet sich den Ursachen, Häufigkeiten und der Verteilung von Krankheiten in der Bevölkerung. Sie erhalten einen fundierten Einblick in die epidemiologische Datenlage. Es wird der Zusammenhang zwischen gesundheitsschädigendem Verhalten und spezifischen Krankheitsbildern aufgezeigt. Weitere Inhalte des Moduls sind die frühzeitige Erkennung von Krankheiten und die Frage, welche Faktoren Krankheiten begünstigen oder verhindern.

# Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended-Learning-Modell an. Diese innovative Ausbildungsform kombiniert die Vorteile des E-Learning mit jenen des traditionellen Unterrichts – für grösste zeitliche Flexibilität.

Das Studium an der FFHS besteht aus:

- 80% Selbststudium unterstützt durch unsere Online-Lernplattform
- 20% Face-to-Face-Unterricht im FFHS-Campus in Zürich oder Bern (Präsenzunterricht findet alle vier Wochen am Samstag statt).

[Mehr zum Studienmodell](#)

# Organisatorisches

## Termine

Das CAS Gesundheitsförderung und Prävention findet im Rahmen des Weiterbildungsmasters [MAS Gesundheitsförderung](#) statt. Das CAS kann jedoch auch losgelöst vom MAS besucht werden.

- **Dauer CAS:** 1 Semester
- **Studienbeginn:** Herbstsemester (Anfang August)
- **Anmeldeschluss:** 30. Juni (für das Herbstsemester). Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Studienplätzen möglich.
- **Berufliches Umfeld:** 80% bis 100% Berufstätigkeit möglich
- **Termine:** [Aktuelle Planung](#)

## Kosten

CHF 5'500.– (inkl. Online-Betreuung, Lernplattform, Zugang zur digitalen Bibliothek und ordentliche Prüfungsgebühren). Hinzu kommt eine Einschreibgebühr von CHF 200.–.

## Zulassung

Folgende Personen werden zu den CAS zugelassen, sofern Sie über mehrjährige qualifizierte Berufspraxis verfügen:

- Absolventen von Hochschulen (Universitäre, ETH, FH, PH)
- Absolventen einer höheren Fachschule (HF)
- Inhaber eines eidgenössischen Fachausweises oder eines eidgenössischen Diploms

Über die Zulassung von Personen, welche die genannten Anforderungen nicht erfüllen, jedoch über mehrjährige relevante Berufserfahrung verfügen, entscheidet die Studiengangsleitung «sur dossier».

# Kontakt

Dr. Rosmarie Clara

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 71