

DAS Gesundheitsförderung

Wie können Menschen zu einem gesundheitsfördernden Verhalten motiviert werden? Wie kann ein gesunder Arbeitsplatz für Mitarbeitende gestaltet werden? Diese Fragen stehen im Fokus des DAS Gesundheitsförderung.

Eckdaten

Akadem. Titel: Diploma of Advanced Studies in Gesundheitsförderung

Start: Anfang August (Herbstsemester) oder Anfang Februar (Frühlingssemester)

Dauer: 3 Semester

Studienorte: Zürich, Bern

Studienmodell: Blended Learning

ECTS: 30

Anmeldeschluss: 30 Juni und 15. Dezember (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

Kosten: CHF 16'700.–

Studium

Aufbau

Das berufsbegleitende DAS Gesundheitsförderung umfasst 30 Leistungspunkte nach dem European Credit Transfer System (ECTS) und dauert insgesamt drei Semester. Es ist modular aufgebaut und besteht aus drei Certificates of Advanced Studies (CAS) mit jeweils 10 ECTS-Credits. Jedes CAS konzentriert sich auf einen spezifischen Themenkreis der Gesundheitsförderung und ist in sich abgeschlossen. Dadurch können auch einzelne CAS besucht und mit dem CAS-Zertifikat abgeschlossen werden.

Das DAS Gesundheitsförderung besteht aus den folgenden drei Certificates of Advanced Studies (CAS):

[CAS Gesundheitsförderung und Prävention \(10 ECTS\)](#)

[CAS Betriebliche Gesundheitsförderung \(15 /10 ECTS*\)](#)

[CAS Gesundheitspsychologie \(10 ECTS\)](#)

* Das CAS Betriebliche Gesundheitsförderung beinhaltet aktuell 15 ECTS Punkte und wird ab dem Frühlingssemester 2025 in überarbeiteter Form einen Workload von 10 ECTS Punkten enthalten.

Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended Learning-Modell an. Diese innovative Ausbildungsform kombiniert die Vorteile des E-Learning mit jenen des traditionellen Unterrichts – für grösste zeitliche Flexibilität.

Das Studium an der FFHS besteht aus:

- 80% Selbststudium unterstützt durch unsere Online-Lernplattform
- 20% Face-to-Face-Unterricht im FFHS-Campus in Zürich oder Bern (Präsenzunterricht findet alle zwei Wochen am Samstag statt)

Als Student und Studentin an der FFHS erhalten Sie einen Mehrwert durch die heterogenen Klassen sowie Branchenzusammensetzung in den Studiengängen. Dies ermöglicht Ihnen einen idealen Know-how-Austausch und wertvolle Einblicke sowie Kontakte in andere Gebiete.

[Mehr zum Studienmodell](#)

Organisatorisches

Termine

- **Anmeldeschluss:** 30. Juni (für das Herbstsemester) bzw. 15. Dezember (für das Frühlingsemester). Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Studienplätzen möglich.
- **Studienbeginn DAS:** Herbstsemester (Anfang August). Es ist ebenfalls möglich, das DAS im Frühlingsemester (Anfang Februar) zu starten.
- **Berufliches Umfeld:** 80% bis 100% Berufstätigkeit möglich
- **Termine:** (die aktuellen Termine folgen)

Kosten

CHF 5'500.– pro CAS (inkl. Online-Betreuung, Lernplattform, Zugang zur digitalen Bibliothek und ordentliche Prüfungsgebühren). Hinzu kommt eine Einschreibegebühr von CHF 200.–.

Zulassung

Folgende Personen werden zum DAS zugelassen, sofern Sie über mehrjährige qualifizierte Berufspraxis verfügen:

- Absolventen von Hochschulen (Universitäten, ETH, FH, PH)
- Absolventen einer höheren Fachschule (HF)
- Inhaber eines eidgenössischen Fachausweises oder eines eidgenössischen Diploms

Über die Zulassung von Personen, welche die genannten Anforderungen nicht erfüllen, jedoch über mehrjährige relevante Berufserfahrung verfügen, entscheidet die Studiengangsleitung «sur dossier».

Kontakt

Dr. Rosmarie Clara

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 71