

MAS Gesundheitsförderung

Dieser Masterstudiengang vermittelt Ihnen einschlägiges Fachwissen mit Schwerpunkt auf dem Salutogenese-Modell von Aaron Antonovsky. Soft Skills wie Projektmanagement oder Führungskompetenzen gehören von Anfang an dazu.

Eckdaten

Akadem. Titel: Master of Advanced Studies in Gesundheitsförderung

Start: Anfang August (Herbstsemester) oder Anfang Februar (Frühlingssemester)

Dauer: 6 Semester

Studienorte: Zürich, Bern

Studienmodell: Blended Learning

ECTS: 60

Anmeldeschluss: 30. Juni und 15. Dezember (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

Kosten: CHF 33'200.–

Studium

Aufbau

Der berufsbegleitende MAS Gesundheitsförderung dauert inklusive Master-Thesis sechs Semester, umfasst 60 Leistungspunkte nach dem European Credit Transfer System (ECTS). Er ist modular aufgebaut und besteht aus drei Pflicht-CAS (Certificate of Advanced Studies) und zwei Wahl-CAS mit jeweils 10 ECTS-Credits. Abgeschlossen wird das MAS mit einer Master-Thesis (10 ECTS-Credits).

Jedes CAS konzentriert sich auf einen spezifischen Themenkreis der Gesundheitsförderung und ist in sich abgeschlossen. Dadurch können auch einzelne CAS besucht und mit dem CAS-Zertifikat abgeschlossen werden.

Pflicht-CAS:

- [CAS Gesundheitsförderung und Prävention \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Betriebliche Gesundheitsförderung \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Gesundheitspsychologie \(15 ECTS\)](#)

Mit dem Abschluss der drei Pflichtmodule, erlangen Sie automatisch das [DAS in Gesundheitsförderung](#).

Wahl-CAS:

- CAS Projektmanagement und Kommunikation in der Gesundheitsförderung (10 ECTS) - Informationen folgen im zweiten Semester 2024
- [CAS Bewegung und Ernährung in der Gesundheitsförderung \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Ernährung und Altersmedizin \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Change Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Consulting Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Corporate Diversity Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Projektmanagement \(10 ECTS\)](#)

Das MAS wird im letzten Semester mit der Master-Thesis (10 ECTS) abgeschlossen.

Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended-Learning-Modell an. Diese innovative Ausbildungsform kombiniert die Vorteile des E-Learning mit jenen des traditionellen Unterrichts – für grösste zeitliche Flexibilität.

Das Studium an der FFHS besteht aus:

- 80% Selbststudium unterstützt durch unsere Online-Lernplattform
- 20% Face-to-Face-Unterricht im FFHS-Campus in Zürich oder Bern (Präsenzunterricht findet alle zwei Wochen am Samstag statt)

Als Student und Studentin an der FFHS erhalten Sie einen Mehrwert durch die heterogenen Klassen sowie Branchenzusammensetzung in den Studiengängen. Dies ermöglicht Ihnen einen idealen Know-how-Austausch und wertvolle Einblicke sowie Kontakte in andere Gebiete.

[Mehr zum Studienmodell](#)

Organisatorisches

Termine

- **Anmeldeschluss:** 30. Juni (für das Herbstsemester) bzw. 15. Dezember (für das Frühlingsemester)
Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Studienplätzen möglich.
- **Studienbeginn MAS:** Herbstsemester (Anfang August)
Es ist ebenfalls möglich, den MAS im Frühlingsemester (Anfang Februar) zu starten.
- **Termine:** [Aktuelle Planung](#)

Kosten

Gesamter MAS in Gesundheitsförderung (60 ECTS-Credits): CHF 33'000.– inklusive Online-Betreuung, Lernplattform, Zugang zur digitalen Bibliothek, ordentliche Prüfungsgebühren und Master-Thesis inkl. Kolloquium.

Hinzu kommt eine Einschreibgebühr von CHF 200.–

Zulassung

- Zum Master of Advanced Studies zugelassen werden Absolventen einer Universität oder Fachhochschule.
- Direkt zum MAS Gesundheitsförderung zugelassen sind ausserdem Abschlüsse einer höheren Fachschule (HF) und mehrjähriger Berufspraxis im Gesundheits-, Sozial- oder Bildungsbereich.
- «Sur dossier» können bei entsprechenden Vorkenntnissen ebenfalls Interessierte ohne Hochschul- bzw. HF-Abschluss und mehrjähriger Berufserfahrung aufgenommen werden. Bei einer Zulassung «sur dossier» muss das [CAS Research](#) vor Beginn der Master-Thesis zusätzlich erfolgreich absolviert werden. Mit dem CAS Research erlangen Sie die notwendigen Kenntnisse der Forschungsmethodik. Nach dem CAS Research werden Sie direkt zum MAS-Studium zugelassen.
- Für Studieninteressierte nicht deutscher Muttersprache werden Deutschkenntnisse auf dem Niveau der CEF-Kompetenzstufe C1 vorausgesetzt.

Kontakt

Dr. Rosmarie Clara

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 71