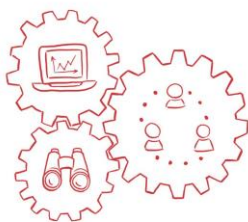


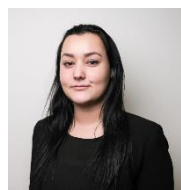
## **Digitale Lösungen zur Förderung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und zur Unterstützung der Karriereentwicklung von Frauen in der Schweiz**

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit der Rolle digitaler Lösungen zur Förderung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie der Unterstützung der Karriereentwicklung von Frauen in der Schweiz. Angesichts der zunehmenden Digitalisierung der Arbeitswelt und des Fachkräftemangels ist es entscheidend zu verstehen, wie digitale Technologien die Karrierechancen von Frauen beeinflussen. Das Hauptziel dieser Arbeit ist es, die Auswirkungen digitaler Lösungen auf die Karriereentwicklung von Frauen und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu analysieren. Dabei soll untersucht werden, inwiefern flexible Arbeitsmodelle und digitale Karriereentwicklungsprogramme zur Verbesserung der beruflichen Chancen und zur Erhöhung der Lebensqualität von Frauen beitragen können. Die Forschung kombiniert quantitative und qualitative Methoden. Eine Online-Umfrage mit 95 Teilnehmerinnen erfasst demografische Daten, Einstellungen und Erfahrungen bezüglich digitaler Lösungen und Karriereentwicklung. Zusätzlich wurden qualitative Interviews mit sieben Frauen geführt, um tiefere Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen und Perspektiven zu gewinnen. Die quantitativen Ergebnisse der Forschung zeigten eine Tendenz, die auf die positiven Auswirkungen flexibler Arbeitsmodelle und digitaler Lösungen auf die Work-Life-Balance und Karriereentwicklung von Frauen hindeutet. Obwohl die statistischen Korrelationen zwischen Faktoren wie Alter, Lohn und Karrierezufriedenheit nicht signifikant waren, deutet die Tendenz in den Antworten darauf hin, dass digitale Lösungen das Potenzial haben, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie positiv zu beeinflussen. Es wurde jedoch auch festgestellt, dass die Nutzung digitaler Karriereentwicklungsprogramme variabel war, was auf eine Lücke zwischen der Verfügbarkeit solcher Programme und ihrer tatsächlichen Nutzung hinweisen könnte. Dies unterstreicht die Notwendigkeit, die Zugänglichkeit und das Bewusstsein für solche Ressourcen zu verbessern. Die qualitativen Ergebnisse bestätigten die positiven Aspekte flexibler Arbeitsmodelle und digitaler Lösungen, zeigten aber auch, dass die Realität in der Arbeitswelt komplexer ist, als es viele bestehende Theorien darstellen. Die Interviews offenbarten vielfältige Perspektiven und individuelle Erfahrungen, die das Bild der digitalen Arbeitswelt bereichern.

Insgesamt betonen die Ergebnisse dieser Forschung die Bedeutung digitaler Lösungen für die moderne Arbeitswelt und weisen gleichzeitig auf die Notwendigkeit hin, weiterführende Forschung in diesem Bereich zu betreiben. Zukünftige Forschungen sollten eine breitere und vielfältigere Stichprobe einbeziehen, um ein umfassenderes Verständnis der Auswirkungen digitaler Lösungen zu erlangen und effektive Strategien zur Unterstützung von Frauen in der Arbeitswelt zu entwickeln.



**Bachelor of Science  
in Betriebsökonomie**



**Autorin:**  
Zeynep Bekar



**Referent:**  
Dr. Christian Müller