



## ***Die Auswirkungen von Kontrollen im Homeoffice auf die Arbeitsleistung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Zusammenhang mit dem mentalen Wohlbefinden***

### **Abstract/Management Summary**

Durch die voranschreitende Digitalisierung und vor allem durch den Ausbruch der COVID-19-Pandemie hat die Arbeit im Homeoffice stark zugenommen. Die vorliegende Bachelor-Thesis untersucht die Auswirkungen von Kontrollen im Homeoffice durch die Führungsperson auf die Arbeitsleistung und das mentale Wohlbefinden von Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Die Ergebnisse zeigen, dass die Kontrollen der Arbeitsleistung im Homeoffice nicht unbedingt negative Auswirkungen auf die Arbeitsleistung und das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben. Eine Kontrolle in gesunder Masse und das richtig gewählte Kontrollinstrument wirken sich teilweise positiv auf die Arbeitsleistung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus oder haben gar keinen Zusammenhang mit der Arbeitsleistung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Das richtige Mass an Kontrolle zu finden, ohne dass das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beeinträchtigt wird, stellt die Führungspersonen vor eine Herausforderung.

Die vorhandene Flexibilität zur individuellen Gestaltung der Arbeitszeiten und der individuellen Wahl des Arbeitsortes wird als entscheidender Faktor identifiziert, der die Arbeitsleistung und das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen positiv beeinflusst.

Auch die Art der Kommunikation zwischen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und der Führungspersonen und der gewählte Kommunikationskanal spielen eine zentrale Rolle in Bezug auf die Arbeitsleistung und das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Je nachdem über welchen Kommunikationskanal die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit der Führungsperson kommunizieren, unterscheiden sich die Auswirkungen auf die Arbeitsleistung und das mentale Wohlbefinden.

Die Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung eines ausgewogenen Verhältnisses zwischen der Arbeitsleistung und dem mentalen Wohlbefinden. Unternehmen sollten daher in eine unterstützende Arbeitsumgebungen investieren und sicherstellen, dass die Kontrollen durch die Führungspersonen nicht zu übermässigem Druck bei den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen führen.

**Autor:** Raffaella Halter

**ReferentIn:** Dr. phil. Cornelia Hüttenmoser Oliva

